



OÖ Gebietskrankenkasse
Gesundheitsförderung und Prävention
Sladjana Mikulic
Tel: 05 78 07 / 10 35 11
E-Mail: schule@oogkk.at

Liebe Eltern,

die Volksschule Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder setzt sich für die Gesundheit der Schüler/innen und der Lehrer/innen ein: Dieses Schuljahr startet das Projekt „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“.

Warum und wozu?

„Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ ist ein Gesundheitsförderungsprojekt, das die OÖGKK gemeinsam mit dem Landesschulrat für OÖ gestartet hat. Unsere **gemeinsamen Ziele** im täglichen Schulbetrieb lauten:

- vorhandene „Stärken stärken“,
- Belastungen reduzieren und
- das Lehren und Lernen bei guter Gesundheit ermöglichen.

Die Schule möchte diesen Weg gehen, weil sie den Kindern einen optimalen Start für den weiteren Lebensweg ermöglichen möchte – **gute Gesundheit und Gesundheitskompetenz sind dabei die Schlüsselfaktoren.**

Wie?

„Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ will möglichst alle Personen, die mit der Schule in Verbindung stehen (Direktor/in, Lehrkörper, Schüler/innen, Eltern etc.) miteinbeziehen.

Über die Elternvertretung der Schule sind auch Sie im Projekt beteiligt und können Ihre Ideen und Anregungen einbringen. Zu Beginn des ersten Projektjahres werden zunächst gesundheitsförderliche und präventive Maßnahmen gesucht und geplant. Im Zentrum stehen die Bereiche „Ernährung“, „Bewegung“, „psychosoziale Gesundheit“, „Suchtprävention“ sowie „schulische Rahmenbedingungen“.

Unmittelbar nach der Zielplanung erfolgt auch schon die Umsetzung der vereinbarten Maßnahmen in den jeweiligen Bereichen. Ihre Schule hat bereits im laufenden Schuljahr die Möglichkeit, den **Elternkurs „Jausenhits für Schule, Freizeit und Beruf“** zu buchen. Nähere Informationen darüber werden Ihnen von der Schule zeitgerecht übermittelt.

Als OÖGKK freuen wir uns auf das Projekt mit der Schule, Ihren Kindern und natürlich auch auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Sollten Sie konkrete Ideen und Vorschläge für eine gesundheitsförderliche Gestaltung der „Lebenswelt Schule“ haben, können Sie sich gerne mit uns oder auch mit der Schulleitung Ihrer Schule in Verbindung setzen.

PS: Mit der Teilnahme am Projekt „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“ befindet sich die Schule Ihres Kindes in bester Gesellschaft. So setzen sich bereits 123 Schulen mit insgesamt über 17.430 Schüler/innen für eine gesunde Schule ein.